Triathlon International
Obernai / Benfeld

Racebook Edition 2026
Formats XS & TRIKIDS

Programme & accès — PAGE 2

Organisation d'avant course — PAGE 3

Matériel — PAGE 4

Horaires des courses — PAGE 5

Informations courses — PAGE 6

Pour un triathlon réussi — PAGE 7

Programme & accès

Programme du samedi au plan d'eau de Benfeld :

- **14h15 jusqu'à 30 min avant le départ :** Retrait des dossards
- **15h40 à 18h30 :** Départs des épreuves XS et Trikids
- **19h15 :** Podiums formats XS et Trikids
- **Non-stop :** Buvette et petite restauration au plan d'eau de Benfeld

Accès et parking à Obernai et Benfeld
+ Plan de circulation Obernai <> Benfeld
Accessibles sur : https://triathlon-obernai.fr/acces/

Prenez connaissance du règlement de l'évènement sur :

https://triathlon-obernai.fr/reglement/

Organisation d'avant course

1. Retrait dossard

Le retrait des dossards s'effectue au plan d'eau de Benfeld à partir de 14h15 le samedi.

- Se munir de la licence triathlon ou d'une pièce d'identité pour les non-licenciés triathlon.
- Retrait du dossard possible par une tierce personne en individuel ou relais sous réserve de dossier complet et de disposer de leur licence triathlon ou pièce d'identité (copie ou numérisée).

2. Retrait dotation

Récupérez votre dotation offerte (ceinture) au moment du retrait du dossard.

PLANS DES PARCOURS :

https://triathlon-obernai.fr/triathlon-l1/

https://triathlon-obernai.fr/trikids1/

Vous ne prenez pas le départ après retrait du dossard ? Pensez à **rendre votre dossard avec la puce intégrée ou à le signaler à l'accueil** pour éviter des recherches retardant la publication des résultats.

Matériel

CONTENU DU KIT DOSSARD :	Quantité	Détails
Stickers vélo	1	A fixer sur la tige de selle
Dossard avec puce intégrée	1	A fixer en 3 points sur la ceinture porte-dossard

Informations pratiques - Combinaisons

Location combinaisons Zoggs, taille minimum XS - Réservation préalable en ligne < 28/05

- Retrait le samedi au point accueil du plan d'eau de Benfeld (format XS)
- Retour le samedi jusqu'à 18:30 au point accueil du plan d'eau de Benfeld

- Combinaison **obligatoire** si température de l'eau <16°
- **Autorisée** si température de l'eau comprise entre 16° et 24,5°
- **Interdite** si température de l'eau >24,5°

Informations pratiques - Bonnet de natation

Le bonnet de natation est obligatoire. Il peut être personnel ou acquis à la boutique du Triathlon, à Obernai ou à Benfeld.

Toute aide à la flottaison est interdite (bouée, brassards, palmes, pullboy...)

Horaires des courses

	XS	Trikids 1	Trikids 2	Trikids 3
Distances (natation/vélo/càp)	320m/10km/2,8km	50m/1,3km/0,6km	150m/2,5km/1,2km	250m/4,9km/1,7km
Né(e)s	2012 et avant (14 ans minimes et +)	2017 à 2020 (mini-poussins & poussins)	2015 & 2016 (pupilles)	2013 & 2014 (benjamins)
Retrait dossards	Samedi au plan d'eau de Benfeld, de 14h15 jusqu'à 30 min avant le départ			
Ouverture/fermeture dépose vélo	14h30/15h25	De 15h30 jusqu'à 15 min avant le départ		
Briefing course	15h30	17h05	17h35	18h20
Départs	**15h40**	**17h15**	**17h45**	**18h30**
Remise des récompenses	19h15 au plan d'eau de Benfeld			
Retrait des vélos	16h45-19h30	17h45-19h30	18h30-19h30	19h-19h30

Informations courses

Aire de transition – accès :

- Vélo conforme et identifié avec le sticker
- Casque sur la tête, jugulaire fermée
- Dossard fixé sur la ceinture par 3 points
- Affaires de natation avec bonnet
- L'organisation marque le numéro de dossard sur le bras
- Le corps arbitral vérifie la conformité
- Les affaires strictement nécessaires à la course sont déposées avec le vélo à l'emplacement numéroté sans déborder sur l'emplacement voisin.

Pas de ravitaillements en course, uniquement après l'arrivée finale.

Natation

Echauffement : Possible dans la zone dédiée jusqu'à 10 min avant le départ et en dehors des courses en cours.
Départ : Se présenter au départ à H-10 mn pour le briefing. Bonnet de natation sur la tête. Le dossard reste à l'emplacement du vélo.
Parcours : Les parcours sont balisés et encadrés par des kayaks.

Transition natation > vélo

- Mise en tenue vélo (casque, chaussures, dossard à l'arrière..). Les affaires restantes ne doivent pas déborder sur l'emplacement voisin.
- Déplacement dans l'aire de transition uniquement à pied, la montée sur le vélo se fait sur la route à la ligne matérialisée.

Vélo

- Garder une distance de sécurité, ne pas déboiter sans regarder, respecter les règles usuelles du code de la route (rouler à droite, dépasser par la gauche, etc..)
- Parcours fermés à la circulation et indiqués par les bénévoles signaleurs + fléchage au sol.

Transition vélo > course à pied

- Déposer le vélo à l'emplacement numéroté
- Déposer les affaires restantes sans déborder sur l'emplacement voisin
- Se diriger vers la sortie course à pied avec le dossard à l'avant et sans casque.

Course à pied

- Dossard à l'avant et visible
- Abandon de déchets ou matériel strictement interdit sur le parcours
- Le parcours est indiqué par les bénévoles signaleurs et fléché au sol

À l'arrivée : Souriez !

- Conserver le dossard pour le retrait du vélo et des affaires
- Profitez du ravitaillement

Retrait du vélo et des affaires :
Dans l'aire de transition munis du dossard et aux horaires prévus (voir page 5).

En cas d'abandon, **se signaler aux arbitres ou aux bénévoles de la ligne d'arrivée** en leur remettant le dossard. Permet d'accélérer la publication des résultats en évitant les recherches.

POUR UN TRIATHLON RÉUSSI

Ce sera votre premier Triathlon ? Les bénévoles et les arbitres en « mode éducatif » sont là pour vous aider à réussir, mais voici quelques recommandations et conseils.

Pour les parents : Pendant toute la durée du Triathlon, aucune aide extérieure ou accompagnement n'est autorisé (ravitaillement, vêtements, etc..).

L'enfant est autonome tout en étant aidé si besoin par l'organisation ou les arbitres.

Le comportement : Le triathlon est une discipline de respect et en aucun cas, je ne gêne les concurrents ou tiens des propos déplacés ou agressifs.

Mes parents et supporters respectent les mêmes règles dans un esprit sportif.

La tenue :

- Pour les garçons : Maillot de bain + Tshirt ou Tri fonction (cuissard ou short facultatif)
- Pour les filles : Maillot de bain 1 pièce avec haut ou Tri fonction (Tshirt, cuissard ou short facultatifs)
- Pour tous : Ceinture porte dossard, casque de vélo, lunettes de natation (facultatif), chaussures de course

Les arbitres ont **pour mission de veiller au respect de la réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon** (RS FFTri). Cette règlementation a pour objectifs principaux :

- L'égalité des chances pour tous
- La sécurité des concurrents, du public, des usagers de la route et des lieux
- Le respect de l'environnement
- Le respect des partenaires, du public, des bénévoles
- Une image de sportivité

Leur intervention sera surtout préventive et éducative mais prenez connaissance de quelques possibilités d'intervention ci-contre.

Intervention des arbitres

Exemples indicatifs, se reporter à la Règlementation Sportive FFTri :
http://www.fftri.com/reglementation-sportive-0/

- **Avertissement verbal :** Mise en conformité préventive, action éducative sur faute légère corrigeable.
- **Carton jaune (Stop & Go) :** Arrêt pour mise en conformité (dossard mal positionné ou mal fixé, tenue débraillée, port d'écouteurs, parcours coupé dans l'aire de transition, jugulaire casque pas fermée, etc..)
- **Carton bleu (pour XS uniquement) :** Abri aspiration (drafting) à vélo. Oblige à un arrêt dans la zone de pénalité située à l'arrivée du vélo à l'entrée de l'aire de transition. Durée de l'arrêt sous contrôle d'un arbitre : 1mn.
- **Carton rouge (pour XS) :** Mise hors course par disqualification (jet de déchets, abri-aspiration caractérisé, refus de remise en conformité, comportement déplacé, etc.)