

Racebook Edition 2026

Formats S-M-L

Programme & accès

PAGE 2

Organisation d'avant course

PAGE 3

Matériel

PAGE 4

Horaires des courses

PAGE 5

Ravitaillements

PAGE 6

Informations générales liées
aux courses

PAGES 7 À 9

Programme & accès

Programme du samedi :

- **15h40 à 19h** : Epreuves XS et Trikids à Benfeld
- **14h15 à 18h** : Retrait dossards S-M-L à Obernai et dépose affaires run
- **19h15** : Podiums formats XS et Trikids au plan d'eau de Benfeld
- **Non-stop** : Buvette et petite restauration au plan d'eau de Benfeld

Programme du dimanche :

- **7h30 à 10h30** : Retrait dossards S-M-L à Obernai et dépose affaires run
- **9h15 à 13h** : Départ des épreuves à Benfeld (natation et vélo)
- **14h15** : Podiums format S à Obernai
- **16h30** : Podiums format L à Obernai
- **17h** : Podiums format M à Obernai



Accès et parking à Obernai et Benfeld

+ Plan de circulation Obernai <> Benfeld

Accessibles sur : <https://triathlon-obernai.fr/acces/>

Attention : il est interdit de circuler en voiture sur l'itinéraire de la course entre Valff et Westhouse de 9h à 14h.

Pour la sécurité de tous, utilisez l'itinéraire « voitures » via Schaeffersheim/Niedernai.

Prenez connaissance du règlement de l'évènement sur :
<https://triathlon-obernai.fr/reglement/>

Organisation d'avant course

1. Retrait dossard

Sam. 14h15 à 18h et dim. 7h15 à 10h30.



Salle des fêtes d'Obernai 67210

n°3 Rempart Maréchal Foch

- Se munir de la licence triathlon ou d'une pièce d'identité pour les non-licenciés triathlon.
- Retrait du dossard possible par une tierce personne en individuel ou relais sous réserve de dossier complet et de disposer de leur licence triathlon ou pièce d'identité (copie ou numérisée).

2. Retrait dotation

À la boutique située au sein de l'espace Exposants, uniquement si l'option « dotations » a été souscrite à l'inscription.

- Sur présentation de l'enveloppe dossard
- Si disponibilités, possibilité d'achat et paiement en espèces, chèque ou CB.

3. Aire de transition Obernai

Les affaires run remises le samedi et le dimanche à l'entrée de l'aire de transition d'Obernai sont déposées à l'emplacement par l'organisation.

4. Aire de transition Benfeld

- **Format L** : Les affaires (casque, chaussures, ceinture...) doivent impérativement être sur le vélo, rien ne doit être déposé au sol. Le reste des affaires sont à mettre dans le bag accroché au portique en sortie de natation.
- **Formats S et M** : Seules les affaires strictement nécessaires à la course sont déposées avec le vélo à l'emplacement numéroté sans déborder sur l'emplacement voisin.

*Vous ne prenez pas le départ après retrait du dossard ? Pensez à **rendre votre dossard et le bracelet avec la puce** pour éviter des recherches retardant la publication des résultats.*

SE RENDRE AU DÉPART À BENFELD :

Il n'y a pas de navettes. Au départ d'Obernai il est préférable de s'y rendre à vélo (16km plat). Regroupement informel côté sud de l'aire de transition d'Obernai en face du Skate Park. Déplacement libre : ne pas rouler à plus de 2 de front. (Remplissage possible des gourdes en libre-service au plan d'eau de Benfeld)

Des parkings sont dédiés à chaque course. Consultez les plans d'accès sur notre site internet : <https://triathlon-obernai.fr/acces/>

Matériel

CONTENU DU KIT DOSSARD :

	S	M	L	Relais
Kit stickers (casque, vélo, bag...)	1	1	1	1
Sac run (dépose à Obernai)	Vert	Rouge	Bleu	*

À EMMENER AU DÉPART NATATION :

	S	M	L	Relais
Dossard	1	1	1	1
Puce & bracelet cheville	1	1	1	1
Sac retour affaires Benfeld <> Obernai par l'organisation	1	1	1	*

* Si relai à 2.

Informations pratiques - Combinaisons

Location combinaisons Zoggs (réservation préalable en ligne < 28/05)

Retrait : au retrait dossards à Obernai le samedi de 15h à 18h ou le dimanche de 8h30 à 11h
Retour le dimanche à Obernai au stand Zoggs de 12h à 18h



- Combinaison **obligatoire** si température de l'eau <16°
- **Autorisée** si température de l'eau comprise entre 16° et 24,5°
- **Interdite** si température de l'eau >24,5°

Informations pratiques - Bonnet de natation

Le bonnet de natation est obligatoire. Il peut être personnel ou acquis à la boutique du Triathlon, à Obernai ou à Benfeld.

Horaires des courses

	S		M		L
	Féminin et relais	Masculin	Féminin et relais	Masculin	Tous
Distances en km	0,55 24 4,8 km		1,4 46 9,6 km		2,1 82 19,2 km
Ouverture / Fermeture aire de transition 2 à Obernai	7h30/9h30		7h30/10h45		7h30/8h30
Ouverture / Fermeture aire de transition (AT) à Benfeld	9h30/10h15 AT Est		11h/12h AT Est	11h/12h45 AT Ouest	8h15/9h AT Ouest
Briefing de course	10h10	10h20	12h05	12h50	9h05
Départs	10h20	10h30	12h15	13h	9h15
Limite de départ vélo	10h45	10h55	13h10	13h55	10h25
Limite de départ course à pied	12h05		16h20		14h30
Limite de départ course à pied 2ème tour					15h40
Remise des récompenses	14h15 à Obernai		17h à Obernai		16h30 à Obernai
Retrait des vélos	12h05 à 13h30		16h20 à 18h		15h à 18h



Ravitaillements

	Position	Contenu
Bike	Ste Odile : km 29 (L) vers Hohwald	Solide, remplissage gourdes perso en eau & boisson énergétique
	Col de la Charbonnière : km 47 (L)	Solide, remplissage gourdes perso en eau & boisson énergétique + gourdes préremplies eau ou énergie
	Ste Odile sommet : km 65 (L), km 30 (M)	Solide, remplissage gourdes perso en eau & boisson énergétique
Run	km 0,1	Solide, sucré & salé, fruits, eau & boisson énergétique
	km 2,3 (L & M)	Eau & boisson énergétique, pas de solide
	km 2,6 (S)	Solide, fruits, salé, eau & boisson énergétique
	km 4,2 (L & M)	Solide, fruits, salé, eau & boisson énergétique
	km 7,2 (L & M), km 2,6 (S)	Solide, fruits, salé, eau & boisson énergétique
Arrivée	Zone arrivée	Solide, sucré & salé, fruits, boissons



La boisson alsacienne
dans vos bidons les foulées
au Triathlon d'Obernai



en partenariat avec :

BLACK BELT
NUTRITION & RECUPÉRATION



Informations générales liées aux courses

Conditions d'accès au départ de Benfeld

- Vélo conforme et identifié avec le sticker
- Casque sur la tête, jugulaire fermée
- Dossard fixé sur la ceinture par 3 points
- Chip de chrono fixé à la cheville gauche
- Sticker collé sur le bras ou jambe gauche (format L)
- Affaires de natation avec bonnet
- Sac de rapatriement des affaires à Obernai
- L'organisation vous marque le bras (S et M)
- Le corps arbitral vérifie votre conformité

Numérotation des emplacements vélo

Numérotation de 1 à 600 dans le sens de la course et sans côté pair ou impair.

Pour le M et le L, il faut enlever le 1er chiffre du N° de dossard. Exemples :

- Dossard M 1428 = emplacement 428
- Dossard L 2065 = emplacement 65

TRACES DES PARCOURS :

<https://triathlon-obernai.fr/triathlon-s/>

<https://triathlon-obernai.fr/triathlon-m/>

<https://triathlon-obernai.fr/triathlon-l/>



En cas d'abandon, **se signaler aux arbitres ou aux bénévoles de la ligne d'arrivée** en leur remettant la puce de chronométrage. Permet d'accélérer la publication des résultats en évitant les recherches.

Informations générales liées aux courses



Natation

Echauffement : Possible dans la zone dédiée jusqu'à 10mn avant le départ et en dehors des courses en cours.

Départ : Se présenter au départ à H-10 mn pour le briefing. Bonnet de natation sur la tête, bracelet/puce à la cheville gauche .

Parcours : Les bouées sont toujours à droite.

- 1 sortie à l'Australienne pour le M
- 2 sorties à l'Australienne pour le L

Transition natation > vélo

- S et M : Change à l'emplacement – nudité interdite
- L : Change sous chapiteaux fermés et séparés H & F

Le sac numéroté contenant vos affaires est rapatrié à Obernai par l'organisation. **Les affaires restantes sont considérées comme déchets.**

Pour les relayeurs, le bracelet chip de chrono à la cheville sert de passage de témoin à l'emplacement prévu dans les aires de transition.

Dépassement de la barrière horaire de départ vélo = mise hors course par le corps arbitral . Consultez le tableau horaires en page 5.



Vélo

Montée sur le vélo à la ligne en sortie d'aire de transition :

- Casque sur la tête, jugulaire serrée avant de saisir le vélo
- Dossard à l'arrière fixé sur la ceinture
- L'arrêt éventuel de 42s au passage à niveau (km 14,28) ne donne pas lieu à bonification
- En cas de sanction pour abri-aspiration (carton bleu) il faudra, de sa propre initiative, s'arrêter dans la zone de pénalité à l'arrivée du vélo.
- Abandon de déchets ou matériel : uniquement aux points de ravitaillements

Transition vélo > course à pied

L :

- Dépose du vélo sur les barres sans emplacement
- Retrait du sac Run sur le portique
- Change sous tonnelle si intégral
- Rangement des affaires restantes dans le bag run récupéré par l'organisation

M & S :

- Dépose du vélo à l'emplacement numéroté
- Change à l'emplacement. Les affaires restantes ne doivent pas déborder sur l'emplacement voisin

Informations générales liées aux courses



Course à pied

Dépassement de la barrière horaire de départ course à pied ou 2ème boucle L = mise hors course par le corps arbitral. Consultez le tableau horaires en page 5.

- Dossard à l'avant et visible sur toute la course à pied
- Abandon de déchets ou matériel uniquement aux points de ravitaillements

L 2 boucles 9,6km = 19,2km env. 242m D+

M 1 boucle 9,6km env. 121m D+

S 1 boucle de 4,8km env. 74m D+

Retrait du vélo et du sac transfert :

Dans l'aire de transition d'Obernai munis du dossard et aux horaires prévus (voir les horaires en page 5).



ARRIVÉE :

- Restitution de la puce électronique et bracelet après la ligne d'arrivée
- Conservez le dossard pour le retrait du vélo et des affaires
- Douchettes de rafraîchissement
- Ravitaillement
- Massages et soins par kinés et ostéopathes

Aire d'arrivée strictement réservée aux concurrents, accompagnateurs interdits.

AUTOUR DE LA COURSE :

• Live tracking et classement

Suivi cartographique et chronométrique de la progression des athlètes à partir d'un smartphone, tablette ou ordinateur :

<https://tri-obernai-benfeld.v3.livetrail.net/fr/2026>

• Vos photos souvenirs :

Lien d'accès sur www.triathlon-obernai.fr

ou www.sportographe.com en vous identifiant sur l'évènement Obernai avec votre numéro de dossard.

sportographe.com/event/19478



Pour l'identification des photos n'oubliez pas d'apposer le sticker N° dossard (fourni) sur l'avant du casque.

VILLAGE DU TRIATHLON À OBERNAI

- Stands exposants
- Buvette & restauration
- Ecran géant avec streaming des épreuves en cours



**Triathlon
International**
Obernai / Benfeld

**LE COMPTE À REBOURS A COMMENCÉ...
RENDEZ-VOUS LES 6 & 7 JUIN SUR LA LIGNE DE DÉPART !**



triathlon-obernai.fr