



Programme du samedi au plan d'eau de BENFELD:

- **14:15 à 30mn avant le départ : Retrait des dossards**
- **15:40 à 18:30 : Départs des epreuves XS et Trikids**
- **19:15 : Podiums XS et Benfeld Trikids 1 à 3**
- **Non-stop : Buvette/petite restauration**



Accès et parking à OBERNAI et BENFELD <https://triathlon-obernai.fr/acces/>



Plan de circulation OBERNAI ⇔ BENFELD <https://triathlon-obernai.fr/acces/>

•Prenez connaissance du règlement de l'évènement sur: <https://triathlon-obernai.fr/reglement/>

Obernai / Benfeld

Organisation d'avant course

1. Retrait dossard et dotation

- Se munir de la licence triathlon ou d'une pièce d'identité pour les non-licenciés triathlon.
- Retrait du dossard possible pour une tierce personne sous réserve de dossier complet et de disposer de leur licence triathlon ou pièce d'identité (copie ou numérisé).

Plans des parcours :

<https://triathlon-obernai.fr/triathlon-11/>

<https://triathlon-obernai.fr/trikids1/>

Location combinaisons Zogg taille mini XS (réservation préalable en ligne)

- Retrait le samedi **au point accueil du plan d'eau de Benfeld (format XS)**
- Retour le samedi jusqu'à 18:30 au point accueil du plan d'eau de Benfeld

Combinaison obligatoire si température de l'eau <16° ; Autorisée si température de l'eau =>16° et =<24°5 ; Interdite si température de l'eau >24°5

Les épreuves et horaires

Epreuves BENFELD plan d'eau - samedi 7 juin 2025

Format	XS	Benfeld Trikids 1	Benfeld Trikids 2	Benfeld Trikids 3
Distances : nata/vélo/càp - Swim/bike/run	320m/10km/2,8km	50m/ 1,3km / 0,6km	150m/ 2,5km / 1,2km	250m/ 4,9km /1,7km
Retrait dossards	Samedi à Benfeld plan d'eau : 14h15 à 15mn avant le départ			
Ouvert./fermeture dépose vélo	14h30/15h25	15h30 à 15mn avant le départ		
Briefing course	15h30	17h05	17h35	18h20
Départ	15h40	17h15	17h45	18h30
récompenses	19h15 : Benfeld plan d'eau/ Benfeld lake			
Retrait vélo	16h45 - 19h30	17h45-19h30	18h30-19h30	19h-19h30

Contenu du kit dossard	XS	TRIKIDS
Stickers vélo	1	1
Dossard avec puce électronique intégrée	1	1
Bonnet natation si réservé à l'inscription	(1)	(1)

Vous ne prenez pas le départ après retrait du dossard ? Rendez votre dossard et le bracelet avec la puce. Evitera des recherches qui retardent la sortie des résultats.

Informations courses

1 Aire de transition – accès :

- Vélo conforme et identifié avec le sticker
- Casque sur la tête, jugulaire fermée
- Dossard fixé sur la ceinture par 3 points
- Affaires de natation avec bonnet
- **L'organisation marque le N° de dossard sur le bras**
- **Le corps arbitral vérifie la conformité**
- Les affaires strictement nécessaires à la course sont déposées avec le vélo à l'emplacement numéroté sans déborder sur l'emplacement voisin.

Pas de ravitaillements en course, uniquement après l'arrivée finale.



Echauffement : Possible dans la zone dédiée jusqu'à 10mn avant le départ et en dehors des courses en cours

Départ : Se présenter au départ à H-10 mn pour le briefing. Bonnet de natation sur la tête. Le dossard reste à l'emplacement du vélo.

Parcours : Les parcours sont balisés et encadrés par des kayaks

Le bonnet de natation est obligatoire. Il peut être personnel ou fourni avec le dossard si la dotation a été souscrite à l'inscription. Toute aide à la flottaison est interdite (bouée, brassards, palmes, pullboy, ...)

Transition natation=>vélo :

- Mise en tenue vélo (casque, chaussures, dossard à l'arrière, ..). Les affaires restantes ne doivent pas déborder sur l'emplacement voisin
- Déplacement dans l'aire de transition uniquement à pied, la montée sur le vélo se fait sur la route à la ligne matérialisée.



Garder une distance de sécurité, ne pas déboîter sans regarder, respecter les règles usuelles du code de la route (rouler à droite, dépasser par la gauche, etc..)
Parcours fermés à la circulation et indiqués par les bénévoles signaleurs + fléchage au sol

Transition vélo => course à pied :

- Déposer du vélo à l'emplacement numéroté
- Déposer les affaires restantes sans déborder sur l'emplacement voisin
- Se diriger vers la sortie course à pied avec le dossard à l'avant et sans casque.



- Dossard à l'avant et visible
- Abandon de déchets ou matériel uniquement aux points de ravitaillements
- Le parcours est indiqué par les bénévoles signaleurs et fléché au sol

Arrivée : Souriez !

- Conserver le dossard pour le retrait du vélo et des affaires
- Ravitaillement

Retrait du vélo et des affaires :

- Dans l'aire de transition munis du dossard et aux horaires prévus

En cas d'abandon , se signaler aux arbitres ou aux bénévoles de la ligne d'arrivée en leur remettant la puce de chronométrage. Accélère la sortie des résultats en évitant les recherches.

Pour un triathlon réussi

Votre 1^{er} Triathlon ? Les bénévoles et les arbitres en « mode éducatif » sont là pour vous aider à réussir, mais voici quelques recommandations et conseils.

Pour les parents : Pendant toute la durée du Triathlon aucune aide extérieure ou accompagnement n'est autorisé (ravitaillage, vêtements, etc..). L'enfant est autonome tout en étant aidé si besoin par l'organisation ou les arbitres .

Le comportement : Le triathlon est une discipline de respect et en aucun cas je ne gêne les concurrents ou tiens des propos déplacés ou agressifs.
Mes parents et supporters respectent les mêmes règles dans un esprit sportif.

La tenue :

Pour les garçons : Maillot de bain + Tshirt ou Tri fonction (cuissard ou short facultatif)
Pour les filles : Maillot de bain 1 pièce avec haut ou Tri fonction (Tshirt, cuissard ou short facultatifs)
Pour tous : Ceinture porte dossard – casque vélo – lunettes de natation (facultatif) – chaussures course

Les arbitres ont pour mission de veiller au respect de la réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon (RS FFTri)

Cette réglementation a pour objectifs principaux:

- L'égalité des chances pour tous
- La sécurité des concurrents, du public, des usagers de la route et des lieux
- Le respect de l'environnement
- Le respect des partenaires, du public, des bénévoles
- Une image de sportivité

Leur intervention sera surtout préventive et éducative mais prenez connaissance de quelques possibilités d'intervention ci-contre.

Intervention des arbitres

Exemples indicatifs, se reporter à la Règlementation Sportive FFTri

<http://www.fftri.com/reglementation-sportive-0/>

- **Avertissement verbal** : Mise en conformité préventive, action éducative sur faute légère corrigable
- **Carton jaune (Stop & Go)** : Arrêt pour mise en conformité (dossard mal positionné ou mal fixé, tenue débraillée, port d'écouteurs, parcours coupé dans l'aire de transition, jugulaire casque pas fermée, etc..)
- **Carton bleu (pour XS uniquement)** : Abri aspiration (drafting) à vélo. Oblige à un arrêt dans la zone de pénalité située à l'arrivée du vélo à l'entrée de l'aire de transition. Durée de l'arrêt sous contrôle d'un arbitre : 1mn.
- **Carton rouge (pour XS)** : Mise hors course par disqualification (jet de déchets, abri-aspiration caractérisé, refus de remise en conformité, comportement déplacé, etc..)