

Road book 2025 formats S-M-L : Informations générales



Programme du samedi :

- 15h40 à 19h00 : Epreuves XS et Trikids à **BENFELD**
- 15h à 18h00 : Retrait dossards S-M-L à **OBERNAI** et dépose des affaires run
- 19h15 : Remise des podiums XS et Trikids au plan d'eau de **BENFELD** *
- **Non-stop** : Buvette et petite restauration au plan d'eau de **BENFELD** *

Programme du dimanche :

- 7h30 à 11h00 : Retrait dossards S-M-L à **OBERNAI** et dépose des affaires run
- 9h15 à 13h00 : Départ des épreuves à **BENFELD** (natation et vélo)
- 14h30 : Podiums format S à **OBERNAI**
- 16h15 : Podiums format M et L à **OBERNAI**



Accès et parking à **OBERNAI** et **BENFELD** <https://triathlon-obernai.fr/acces/>



Plan de circulation **OBERNAI** ↔ **BENFELD** <https://triathlon-obernai.fr/acces/>



•**Attention:** il est interdit de circuler en voiture sur l'itinéraire de la course entre Valff et Westhouse de 9h à 14h

•Pour la sécurité de tous, utilisez l'itinéraire « voitures » via Schaeffersheim/Niedernai

•Prenez connaissance du règlement de l'évènement sur: <https://triathlon-obernai.fr/reglement/>

Contenu du kit dossard		S	M	L	Relais
Kit stickers (casque, vélo, bag,..)		1	1	1	1
Sac Run (dépose à Obernai)		vert	rouge	bleu	*
Emmener au départ natation	Dossard	1	1	1	1
	Puce & bracelet cheville	1	1	1	1
	Bonnet natation si réservé à l'inscription	(1)	(1)	(1)	(1)
	Sac retour affaires Benfeld=>Obernai par l'organisation	1	1	1	*

* Si relais à 2

Organisation d'avant course

1. Retrait dossard :

à Obernai sam. 15h à 18h et dim. 7h15 à 11h30

- Se munir de la licence triathlon ou d'une pièce d'identité pour les non-licenciés triathlon.
- Retrait du dossard possible par une tierce personne en individuel ou relais sous réserve de dossier complet et de disposer de leur licence triathlon ou pièce d'identité (copie ou numérisé).

2 Retrait dotation : Dans l'espace dossards uniquement si l'option « dotations » a été souscrite à l'inscription

- Sur présentation de l'enveloppe dossard
- Si disponibilités, possibilité d'achat en espèces ou chèque

3. Aire de transition Obernai

- Les affaires run remises le samedi sont déposées à l'emplacement le dimanche matin par l'organisation.
- Le dimanche matin chaque concurrent remet ses affaires run à l'entrée de l'aire de transition d'Obernai.

4. Aire de transition Benfeld

- **Format L** : Le casque, chaussures et ceinture porte-dossard peuvent rester à l'emplacement numéroté. Le reste des affaires sont à mettre dans le bag accroché au portique en sortie de natation.
- **Formats S et M** : Seules les affaires strictement nécessaires à la course sont déposées avec le vélo à l'emplacement numéroté sans déborder sur l'emplacement voisin.

Informations pratiques



Dimanche 8h30 -12h à Benfeld : Stand vélos pour petites réparations, réglages, petites fournitures 2025 ?

Location combinaisons Zogg (réservation préalable en ligne < 28/05)

- Retrait le samedi à Obernai au stand de 15h à 18h00
- Retrait le dimanche à Benfeld au stand de 8h30 à 11h00
- Retour le dimanche à Obernai au stand de 12h à 18h00

Combinaison obligatoire si température de l'eau <16° ; Autorisée si température de l'eau =>16° et =<24°5 ; Interdite si température de l'eau >24°5

Se rendre au départ à BENFELD :

Il n'y a pas de navettes

- Au départ d'Obernai il est préférable de s'y rendre à vélo (16km plat). Regroupement informel côté sud de l'aire de transition d'Obernai en face du Skate Park. Déplacement libre : ne pas rouler à plus de 2 de front.
- Remplissage possible des gourdes en libre-service au plan d'eau de Benfeld

Parkings dédiés à chaque course, suivre le fléchage

Vous ne prenez pas le départ après retrait du dossard ? Rendez votre dossard et le bracelet avec la puce. Evitera des recherches qui retardent la sortie des résultats.

Informations courses 1/3

Horaires courses	L	S		M	
	Tous	Fem. & relais	Masculins	Fem. & relais	Masculins
Distances en km	2,1/82/19,2 km	0,55/24/4,8 km		1,4/46/9,6 km	
Ouverture/Fermeture aire de transition 2 à Obernai	7h30/8h30	7h30/9h30		7h30/10h45	
Ouverture/fermeture aires de transition Benfeld	8h15/9h00 AT Ouest	9h30/10h15 AT Est		11h/12h AT Est	11h/12h45 AT Ouest
Briefing de course	9h05	10h10	10h20	12h05	12h50
Départs	9h15	10h20	10h30	12h15	13h00
Limite de départ vélo	10h25	10h45	10h55	13h10	13h55
Limite de départ course à pied	14h30	12h05		16h20	
Limite de départ course à pied 2ème tour	15h40				
Remise des récompenses	16h30 à Obernai	14h15 à Obernai		17h00 à Obernai	
Retrait des vélos	15h00 à 18h	12h05 à 13h30 maxi		16h20 à 18h00	

Ravitaillements

	Position	Contenu du ravitaillement
SWIM	Sortie natation M et L	Eau & boisson énergétique, pas de solide
Bike	Ste Odile : km 29 (L) vers Hohwald	Solide, remplissage gourdes perso en eau & boisson énergétique
	Col de la Charbonnière : km 47 (L)	Solide, remplissage gourdes perso en eau & boisson énergétique + gourdes préremplies
	Ste Odile sommet, km 65 (L) , km 30 (M)	Solide, remplissage gourdes perso en eau & boisson énergétique
Run	KM 0,1	Solide sucré & salé, fruits, eau & boisson énergétique
	KM 2,3 (L & M)	Eau & boisson énergétique, pas de solide
	KM 4,2 (L & M)	Solide, fruits, eau & boisson énergétique, salé
	KM 7,2 (L & M) /km 2,6 (S)	Solide, fruits, eau & boisson énergétique, salé
Arrivée	Zone d'arrivée	Solide sucré & salé, fruits, boissons

Plans des parcours :

<https://triathlon-obernai.fr/triathlon-l/>

<https://triathlon-obernai.fr/triathlon-m/>

<https://triathlon-obernai.fr/triathlon-s/>

Informations courses 2/3

Conditions d'accès au départ de Benfeld :

- Vélo conforme et identifié avec le sticker
- Casque sur la tête, jugulaire fermée
- Dossard fixé sur la ceinture par 3 points
- Chip de chrono fixé à la cheville gauche
- Sticker collé sur le bras ou jambe gauche (format L)
- Affaires de natation avec bonnet
- Sac de rapatriement des affaires à Obernai
- **L'organisation vous marque le bras (S et M)**
- **Le corps arbitral vérifie votre conformité**

Numérotation des emplacements vélo

Numérotation de 1 à 600 dans le sens de la course et sans côté pair ou impair

Pour le M et le L il faut enlever le 1^{er} chiffre du N° de dossard. Exemples :

- Dossard M 1428 = emplacement 428
- Dossard L 2065 = emplacement 65



Echauffement : Possible dans la zone dédiée jusqu'à 10mn avant le départ et en dehors des courses en cours

Départ : Se présenter au départ à H-10 mn pour le briefing.

Bonnet de natation sur la tête, bracelet/puce à la cheville gauche

Parcours : Les bouées sont toujours à droite.

- 1 sortie à l'Australienne pour le M
- 2 sorties à l'Australienne pour le L

Le bonnet de natation est obligatoire. Il peut être personnel ou fourni avec le dossard si la dotation a été souscrite à l'inscription.

Transition natation=>vélo :

- S et M : Change à l'emplacement – nudité interdite
- L : Change sous chapiteaux fermés et séparés H & F
- Le sac numéroté contenant vos affaires est rapatrié à Obernai par l'organisation . **Les affaires restantes sont considérées comme déchets**
- Pour les relayeurs, le bracelet chip de chrono à la cheville sert de passage de témoin à l'emplacement prévu dans les aires de transition.

Dépassement de la barrière horaire de départ vélo = mise hors course par le corps arbitral – consultez le tableau horaire page 3



Montée sur le vélo à la ligne en sortie d'aire de transition :

- Casque sur la tête, jugulaire serrée avant de saisir le vélo
- Dossard à l'arrière fixé sur la ceinture
- L'arrêt éventuel de 42s au passage à niveau (km 14,28) ne donne pas lieu à bonification
- En cas de sanction pour abri-aspiration (carton bleu) il faudra, de sa propre initiative, s'arrêter dans la zone de pénalité à l'arrivée du vélo.
- Abandon de déchets ou matériel : uniquement aux points de ravitaillements

Transition vélo => course à pied

L : Dépose du vélo sur les barres sans emplacement

- Retrait du sac Run sur le portique
- Change sous tonnelle si intégral
- Rangement des affaires restantes dans le bag run récupéré par l'organisation

M & S :

- Dépose du vélo à l'emplacement numéroté
- Change à l'emplacement . Les affaires restantes ne doivent pas déborder sur l'emplacement voisin

En cas d'abandon , se signaler aux arbitres ou aux bénévoles de la ligne d'arrivée en leur remettant la puce de chronométrage.

Accélère la sortie des résultats en évitant les recherches.



Dépassement de la barrière horaire de départ course à pied ou 2^{ème} boucle L = mise hors course par le corps arbitral

Rappels :

- Dossard à l'avant et visible sur toute la course à pied
- Abandon de déchets ou matériel uniquement aux points de ravitaillements

L 2 boucles 9,6km = 19,2km env. 242m D+

M 1 boucle 9,6km env. 121m D+

S 1 boucle de 4,8km env. 74m D+

❑ Arrivée :

- Restitution de la puce électronique et bracelet après la ligne d'arrivée.
- Conservez le dossard pour le retrait du vélo et des affaires
- Douchettes de rafraîchissement
- Ravitaillement
- Massages et soins par kinés et ostéopathes
- **Aire d'arrivée strictement réservée aux concurrents, accompagnateurs interdit**

❑ Retrait du vélo et des affaires :

Dans l'aire de transition munis du dossard et aux horaires prévus

❑ LIVE TRACKING et classement

Suivi cartographique et chronométrique de la progression des athlètes à partir d'un smartphone, tablette ou ordinateur :

<https://tri-obernai-benfeld.liverace.run/>



Vos photos souvenir avec

SPORTOGRAF.COM



Lien d'accès sur www.triathlon-obernai.fr

ou www.sportograf.com en vous identifiant sur l'évènement Obernai avec votre numéro

de dossard. sportograf.com/event/11791

❑ VILLAGE TRIATHLON à OBERNAI

- Stands partenaires
- Buvette restauration
- Ecran géant avec streaming des épreuves en cours