

  
**Triathlon**  
International  
Obernai / Benfeld

*Dans un cadre  
exceptionnel  
au coeur de l'Alsace*

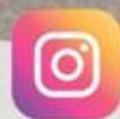


**1 et 2 juin 2024**

**Triathlons Kids, XS, S, M et L**



[www.triathlon-obernai.fr](http://www.triathlon-obernai.fr)



## L'Alsace, territoire idéal pour allier sport et tourisme.

- ✓ Située au Nord-Est de la France, en plein cœur de l'Europe, l'Alsace est dotée d'un patrimoine remarquable et de paysages variés, entre la plaine du Rhin et le massif des Vosges. Ses traditions perdurent dans un mélange de culture régionale bilingue et de gastronomie célèbre avec un sens de l'accueil qui laissent d'un séjour en Alsace des souvenirs forts.
- ✓ L'Alsace est aussi un territoire de sport avec des événements phares dont le Triathlon International d'Obernai-Benfeld. Ces triathlons réuniront cette année près de 2500 participants, du sportif de haut niveau au débutant, de 6 à 79 ans. Avec 7 épreuves destinées à tous les âges et à tous les niveaux de pratique, débutants, amateurs ou triathlètes confirmés trouveront une épreuve à leur mesure. Après la natation dans le plan d'eau de Benfeld et son cadre naturel, le parcours vélo traversera la plaine, et empruntera la route des vins d'Alsace avant de lancer les plus affûtés à l'assaut des Vosges en direction du Mont Ste Odile et au Champ du Feu à 1100 m d'altitude. L'épreuve se terminera à Obernai par la course à pied entre cité médiévale, vergers et vignoble.

### Buvette Restauration

Tout au long de la journée à Benfeld comme à Obernai, Boissons et petite restauration à prix sympas.



### Pasta party

Samedi 1 juin 19h15 au plan d'eau de Benfeld  
Sur inscriptions



### Reconnaissance des parcours



Un moment sportif et convivial avec l'équipe d'organisation, quelques semaines avant le jour J.

### Bénévole ?



Pour vivre le triathlon et passer un moment de convivialité - Soirée bénévoles

[benevoles@triathlon-obernai.fr](mailto:benevoles@triathlon-obernai.fr)

✓ +33 771 083 013

[www.triathlon-obernai.fr](http://www.triathlon-obernai.fr)

### Hébergement

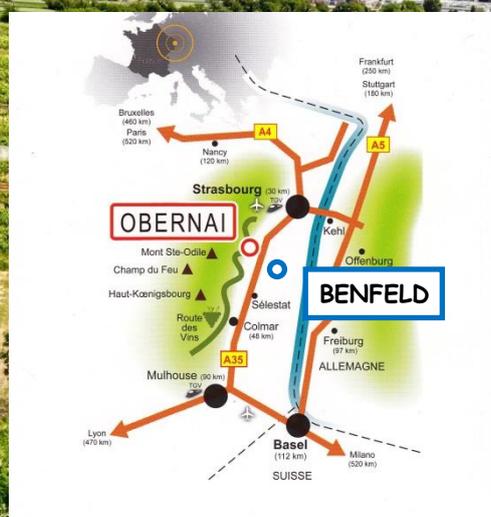
Nombreuses possibilités d'hébergements en camping, gîtes, hôtels, à Obernai et Benfeld.

Contact :

[www.tourisme-obernai.fr](http://www.tourisme-obernai.fr)

tél. +33(0)3 88 95 00 37

[groupe@tourisme-obernai.fr](mailto:groupe@tourisme-obernai.fr)



Office de Tourisme  
Obernai Pays de Sainte-Odile

### Contact Organisation:

[info@triathlon-obernai.fr](mailto:info@triathlon-obernai.fr)

Tél. +33 771 083 013

[www.triathlon-obernai.fr](http://www.triathlon-obernai.fr)

L'équipe d'organisation souhaite un excellent week-end à tous les triathlètes, leurs familles et supporters et à tous les bénévoles. Tous vivront ensemble de grands moments de sport et de fraternité.

# PROGRAMME SAMEDI 1 JUIN 2024

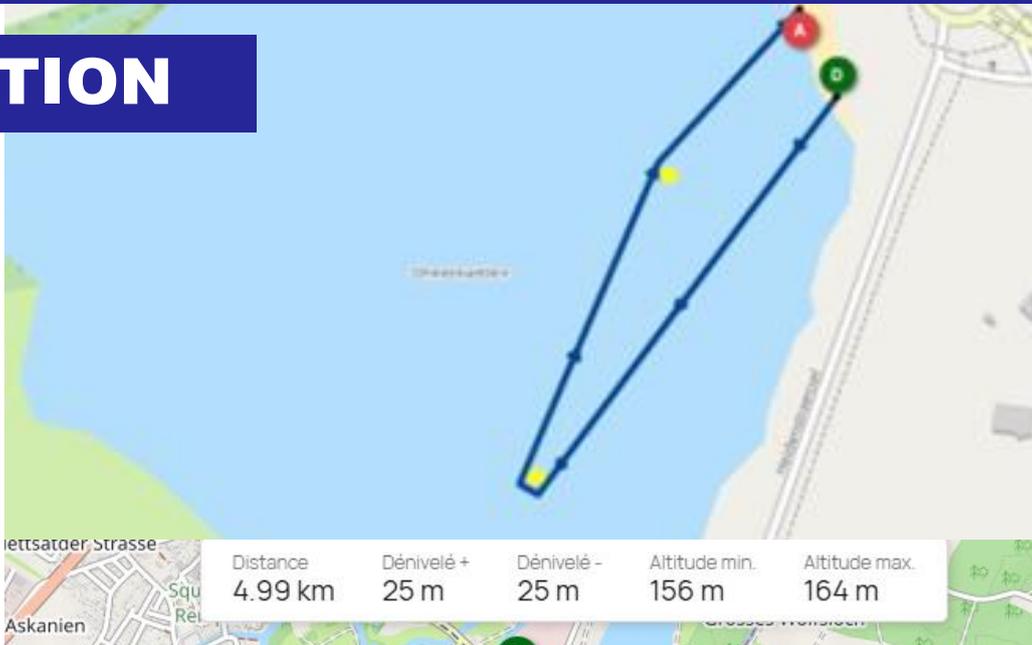
<b>BENFELD Samedi 1 Juin 2024</b>				
<b>Format</b>	<b>XS</b>	<b>Benfeld Trikids 1</b>	<b>Benfeld Trikids 2</b>	<b>Benfeld Trikids 3</b>
<b>Distances: Nat/vélo/Càp</b>	<b>400 m / 9,2 km / 2,9 km</b>	<b>50 m / 1,3 km / 0,6 km</b>	<b>150 m / 2,5 km / 1,2 km</b>	<b>250 m / 4,9 km / 1,7 km</b>
<b>Agès d'accès</b>	<b>Né en 2010 et avant minimés et +</b>	<b>2015 - 2018 mini-poussins et poussins</b>	<b>2013 - 2014 pupilles</b>	<b>2011 - 2012 benjamins</b>
<b>Justificatifs</b>	<b>Licence triathlon FFTRI ou WT (pays avec convention). Non licenciés : engagement d'aptitude santé. Relais: licence de la discipline pratiquée ou engagement d'aptitude santé.</b>			
<b>Retrait des dossards</b>	<b>Samedi à Benfeld plan d'eau: de 14h15 à 30 mn avant le départ.</b>			
<b>Ouverture / Fermeture Aire de Transition</b>	<b>14h30 - 15h25</b>	<b>15h30 - 15 mn avant le départ</b>		
<b>Briefing course</b>	<b>15h30</b>	<b>17h05</b>	<b>17h35</b>	<b>18h20</b>
<b>Départ course</b>	<b>15h40</b>	<b>17h15</b>	<b>17h45</b>	<b>18h30</b>
<b>Arrivée 1er (estimation)</b>	<b>16h10</b>	<b>17h23</b>	<b>18h00</b>	<b>18h50</b>
<b>Arrivée dernier 2023</b>	<b>17h00</b>	<b>17h30</b>	<b>18h10</b>	<b>19h10</b>
<b>Remise des récompenses</b>	<b>19h15</b>			
<b>Retrait des vélos</b>	<b>16h45 - 19h30</b>	<b>17h45 - 19h30</b>	<b>18h30 - 19h30</b>	<b>19h00 - 19h30</b>

# PARCOURS XS

## NATATION



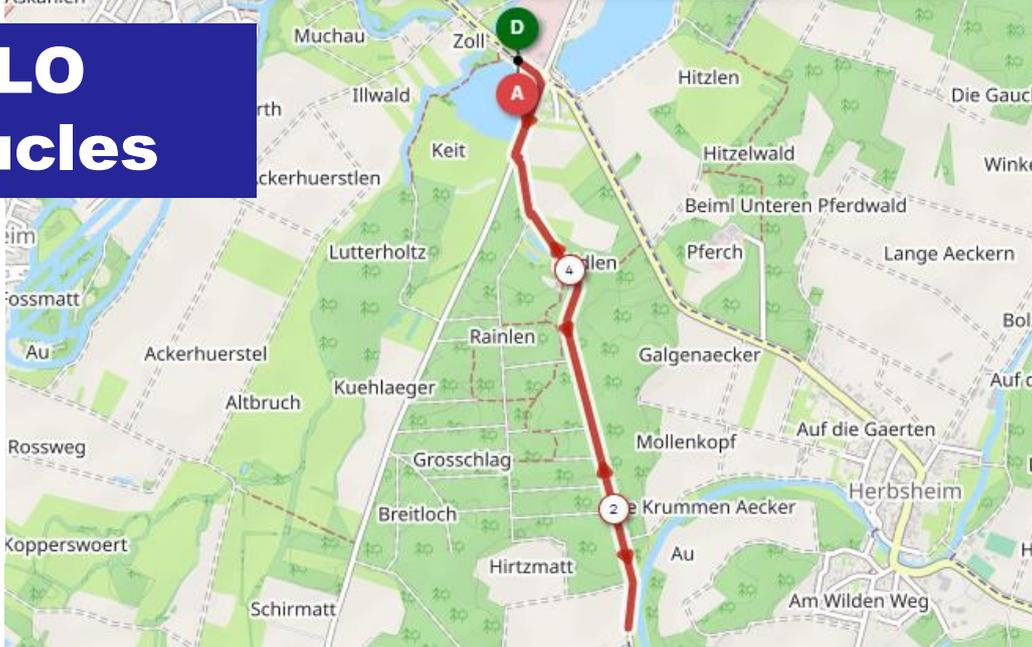
400 m



## VELO 2 boucles



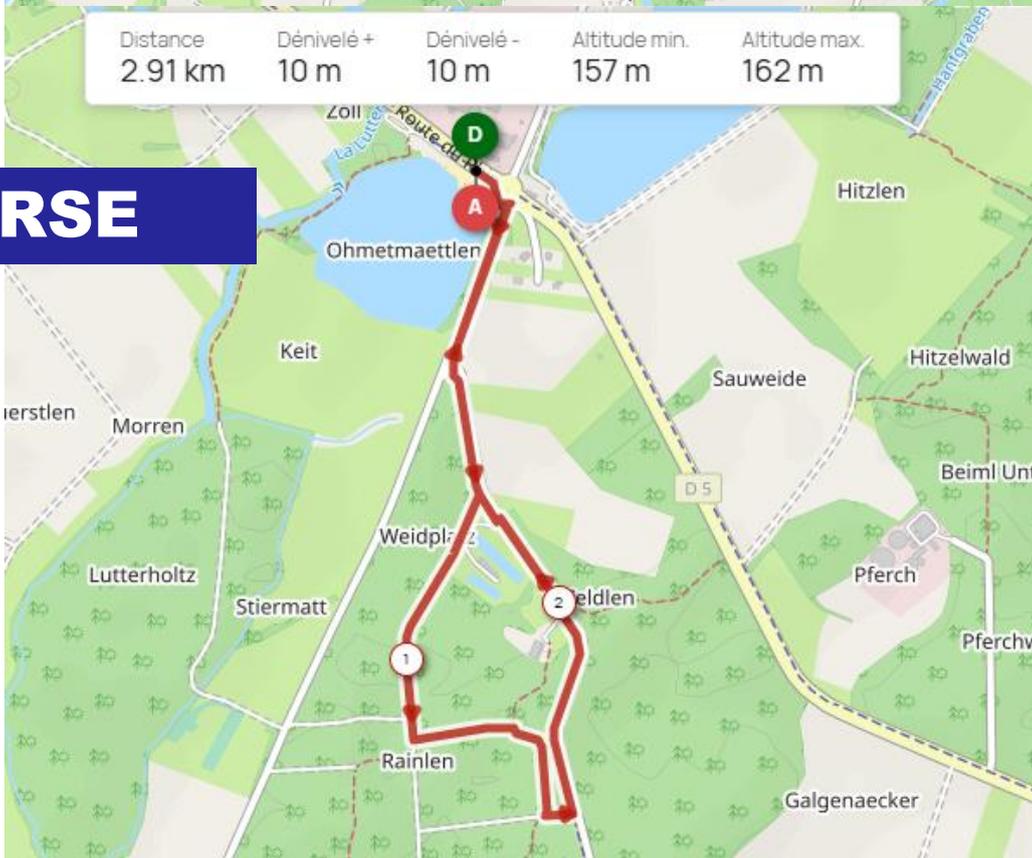
9,8 km



## COURSE



2,8 km

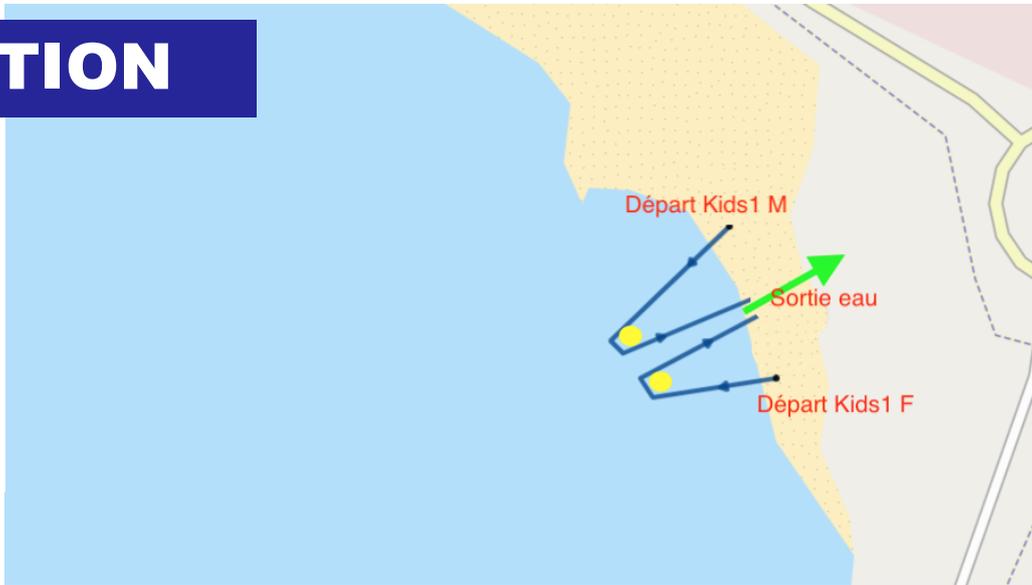


# PARCOURS KIDS 1

## NATATION



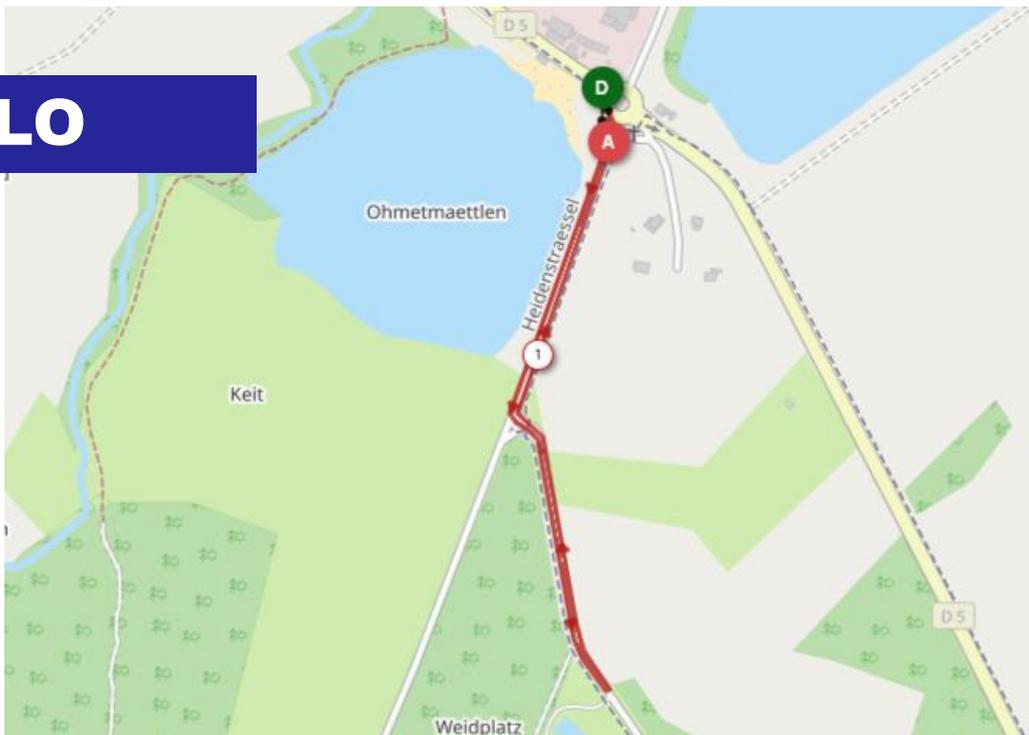
50 m



## VELO



1300 m



## COURSE



600 m



# PARCOURS KIDS 2

## NATATION



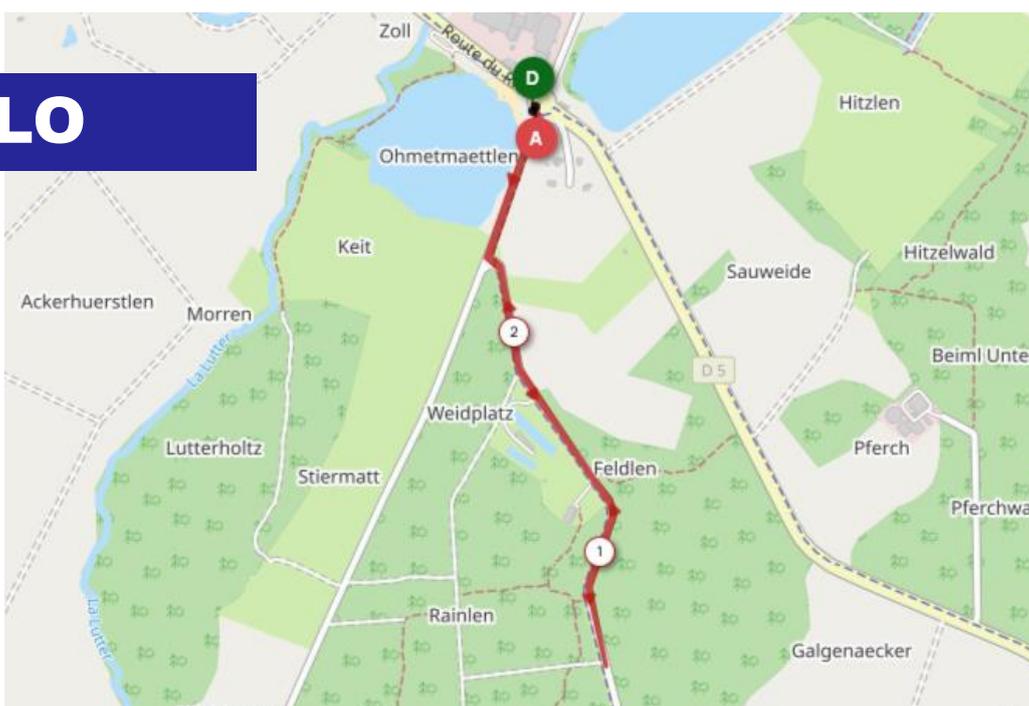
150 m



## VELO



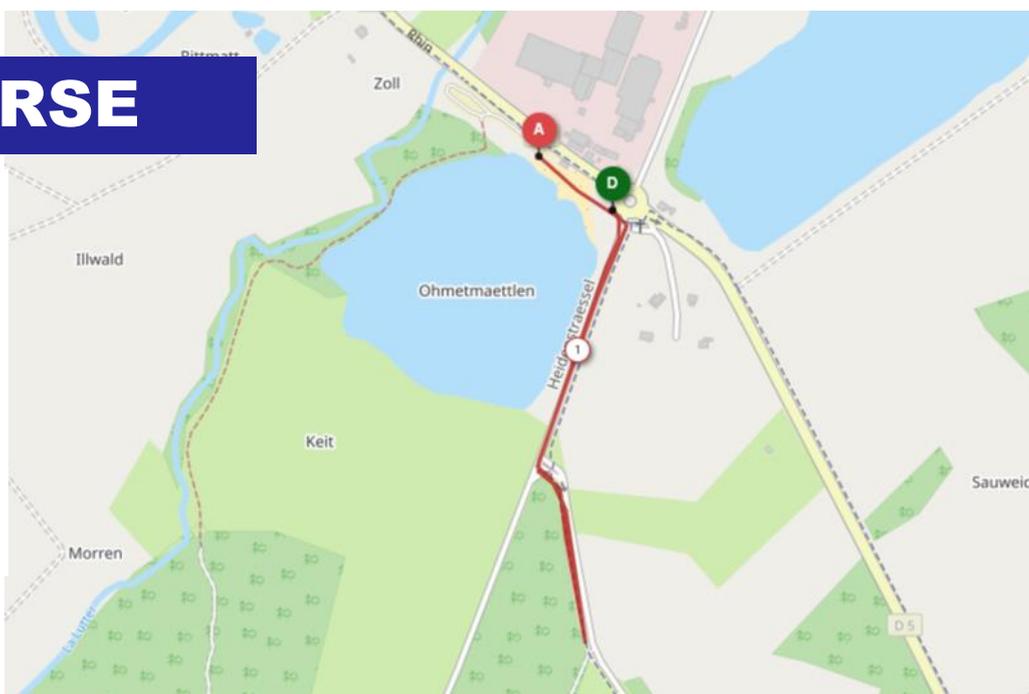
2500 m



## COURSE



1200 m

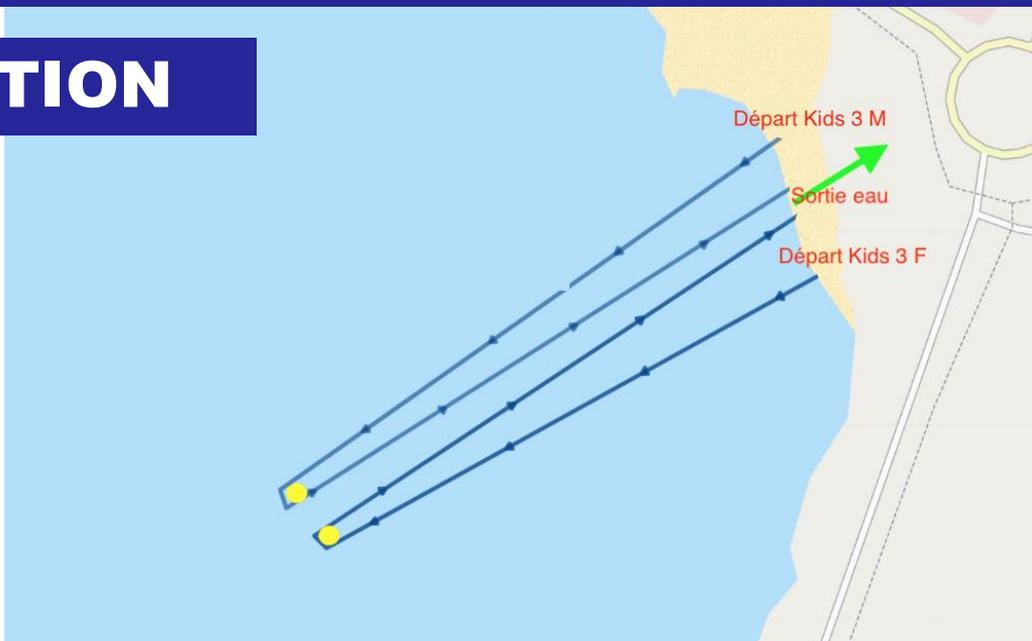


# PARCOURS KIDS 3

## NATATION



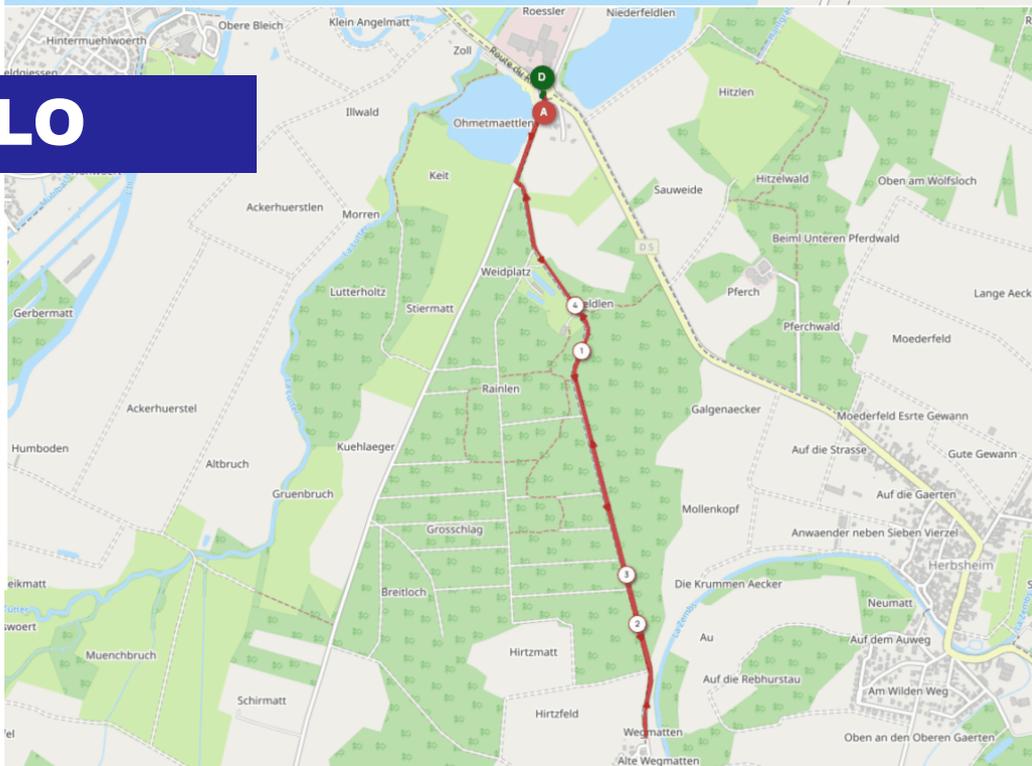
250 m



## VELO



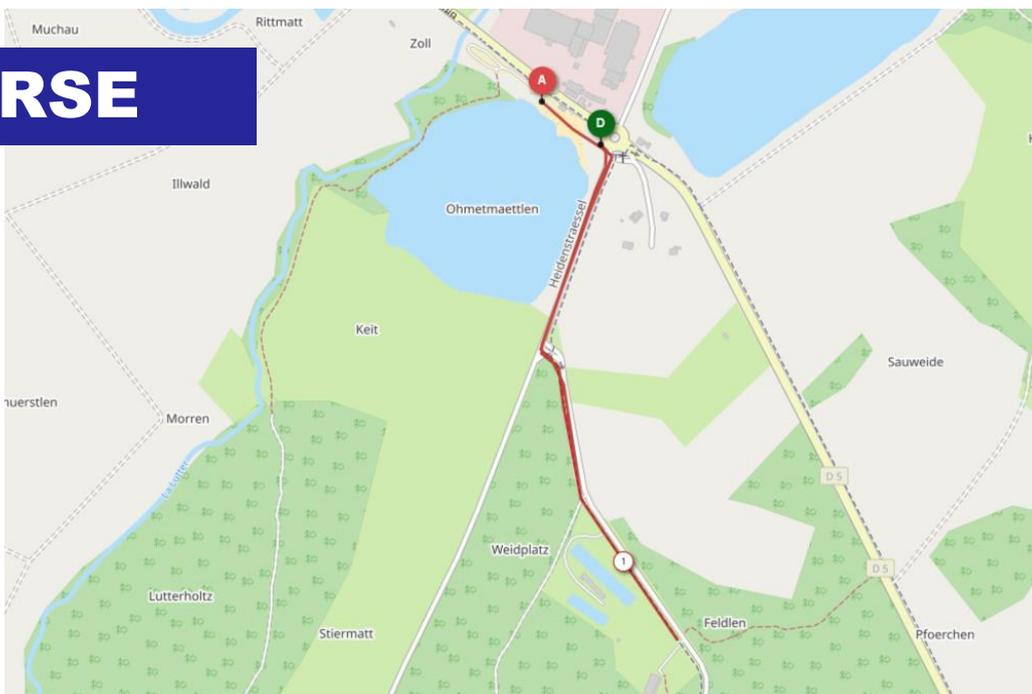
4900 m



## COURSE



1700 m



# PROGRAMME DIMANCHE 2 JUIN 2024

<b>BENFELD - OBERNAI Dimanche 2 Juin 2024</b>			
<b>Format</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>S</b>
<b>Distances: Nat/vélo/Càp (km)</b>	<b>2,1 / 82 / 19,2</b>	<b>1,4 / 46 / 9,6</b>	<b>0,55 / 24 / 4,8</b>
<b>Agès d'accès</b>	<b>Né en 2006 et avant</b>	<b>Né en 2006 et avant</b>	<b>Né en 2008 et avant</b>
<b>Agès d'accès relais</b>	<b>2006 et avant</b>	<b>2008 et avant</b>	<b>2012 et avant</b>
<b>Justificatifs</b>	<b>Licence triathlon FFTRI ou WT (pays avec convention). Non licenciés : engagement d'aptitude santé. Relais: licence de la discipline pratiquée ou engagement d'aptitude santé.</b>		
<b>Retrait des dossards</b>	<b>Obernai, Parking des Remparts Samedi de 15h à 18h. Obernai, Parking des Remparts Dimanche de 7h30 à 10h30.</b>		
<b>Dépose des effets Run</b>	<b>Samedi de 15h à 18h au retrait des dossards Dimanche à partir de 7h30 à l'aire de transition d'Obernai (AT2).</b>		
<b>Ouverture / Fermeture AT2 à Obernai</b>	<b>7h30 - 8h30</b>	<b>7h30 - 10h45</b>	<b>7h30 - 9h30</b>
<b>Ouverture/Fermeture AT1 à Benfeld Femmes et Relais</b>	<b>8h15 - 9h AT1 ouest</b>	<b>11h - 12h AT1 est</b>	<b>9h30 - 10h05 AT1 est</b>
<b>Ouverture/Fermeture AT1 à Benfeld Hommes</b>		<b>11h45-12h45 AT1 ouest</b>	<b>9h30 - 10h15 AT1 est</b>
<b>Briefing course</b>	<b>9h05</b>	<b>12h05 (F et relais) 12h50 (M)</b>	<b>10h10 (F et relais) 10h20 (M)</b>
<b>Départ course</b>	<b>9h15</b>	<b>12h15 (F et relais) 13h00 (M)</b>	<b>10h20 (F et relais) 10h30 (M)</b>
<b>Limite de départ vélo</b>	<b>10h25</b>	<b>13h10 (F et relais) 13h55 (M)</b>	<b>10h45 (F et relais) 10h55 (M)</b>
<b>Arrivée vélo 1er/1ère (estimation)</b>	<b>12h05 / 12h30</b>	<b>14h35 / 14h05</b>	<b>11h15 / 11h10</b>
<b>Limite de départ course</b>	<b>14h30</b>	<b>16h20</b>	<b>12h05</b>
<b>Limite de départ 2ème tour course</b>	<b>15h40</b>		
<b>Arrivée 1er/1ère (estimation)</b>	<b>13h10 / 13h50</b>	<b>15h10 / 14h45</b>	<b>11h35 / 11h30</b>
<b>Arrivée dernier (2023)</b>	<b>17h</b>	<b>17h40</b>	<b>12h45</b>
<b>Remise des récompenses</b>	<b>16h30</b>	<b>17h00</b>	<b>14h15</b>
<b>Retrait des vélos</b>	<b>15h - 18h</b>	<b>16h20 - 18h</b>	<b><u>12h05 - 13h30 maxi</u></b>

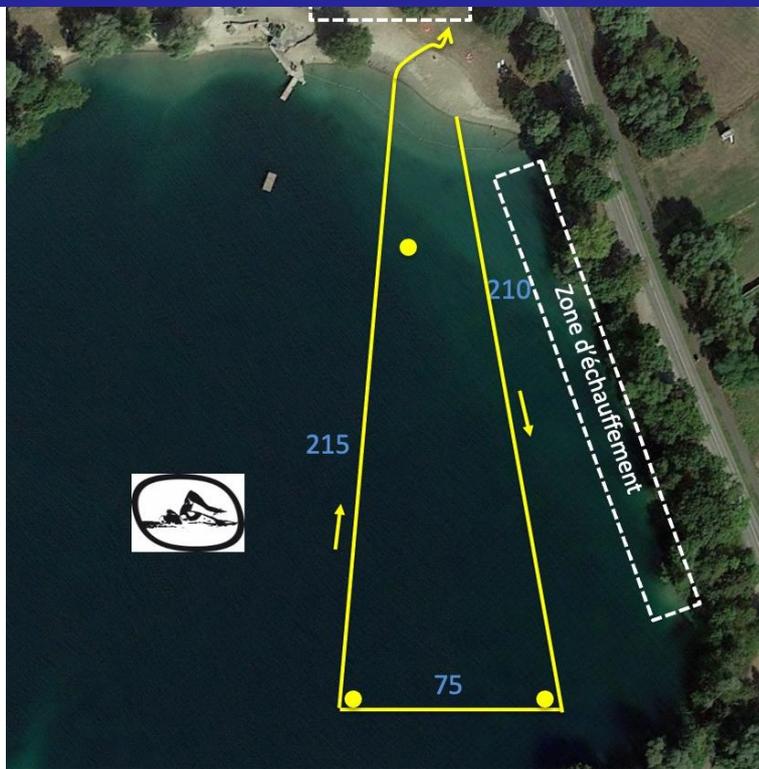
avant  
01/03/2017

# PARCOURS TRIATHLON S

## NATATION



500 m



## VELO



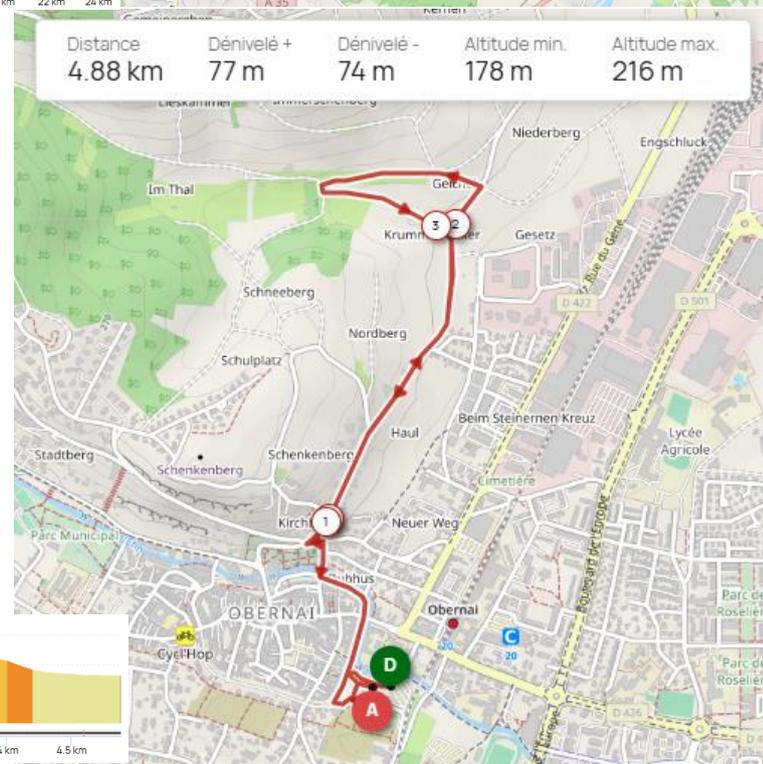
24 km



## COURSE



4,8 km

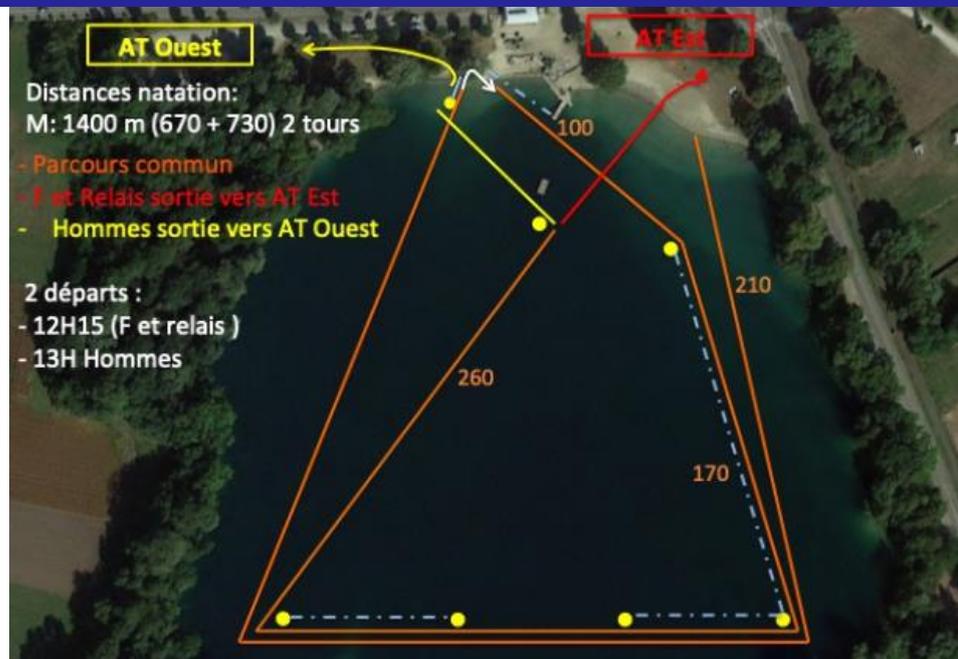


# PARCOURS TRIATHLON M

## NATATION



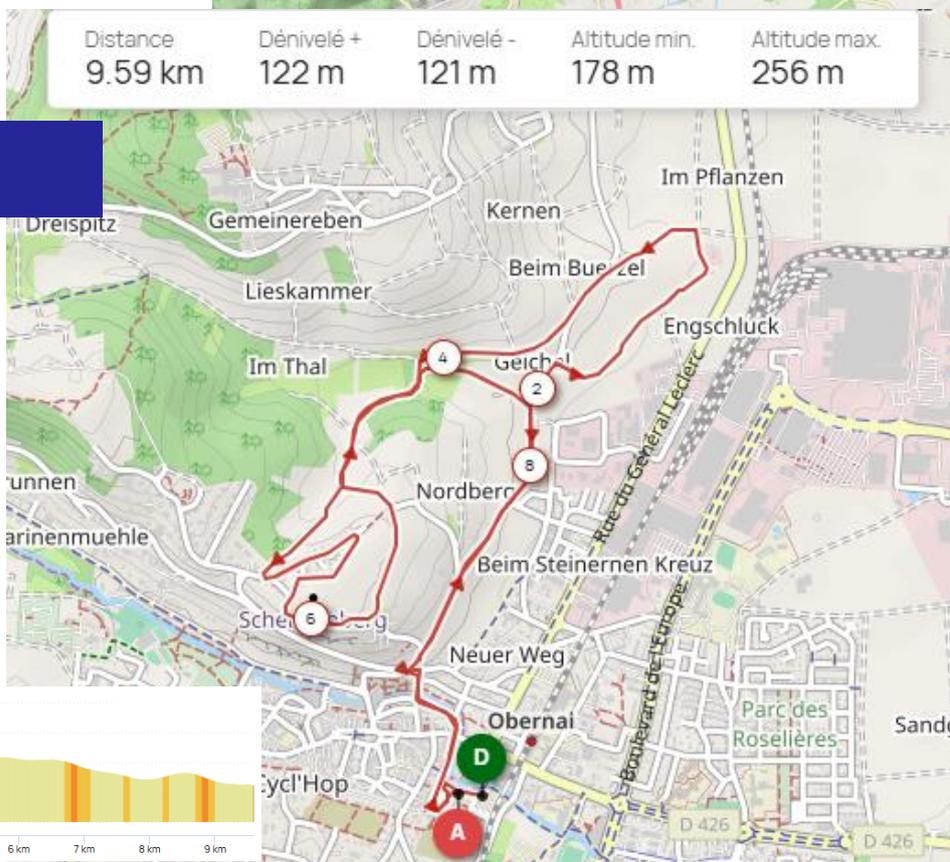
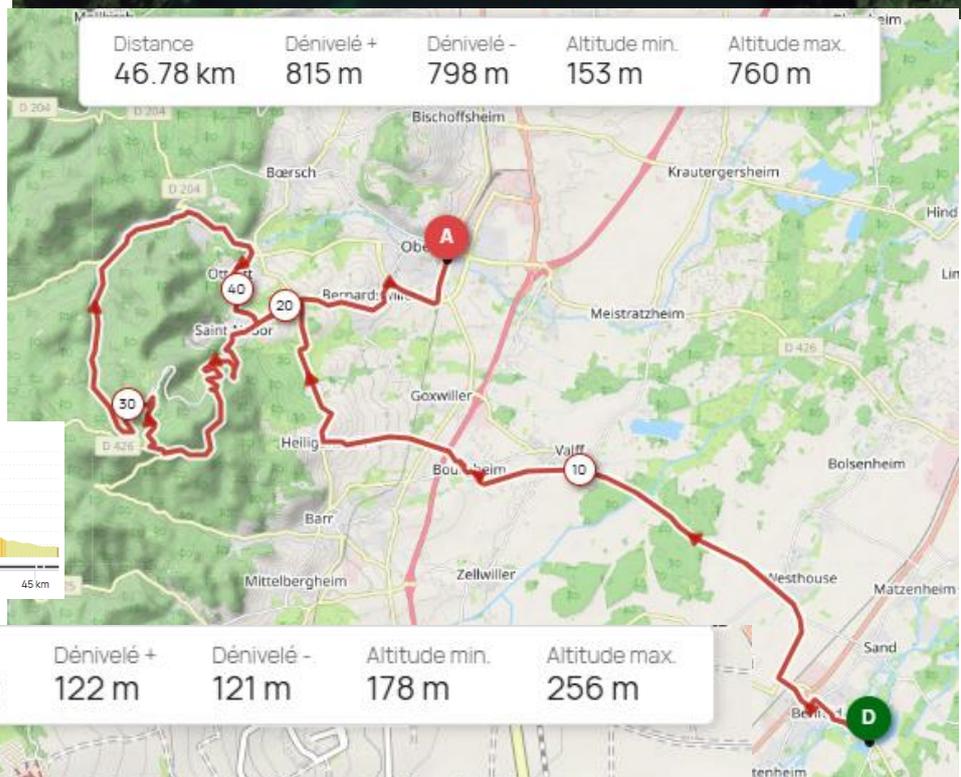
1400 m



## VELO



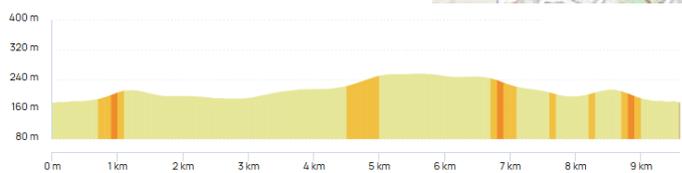
46 km



## COURSE



9,6 km

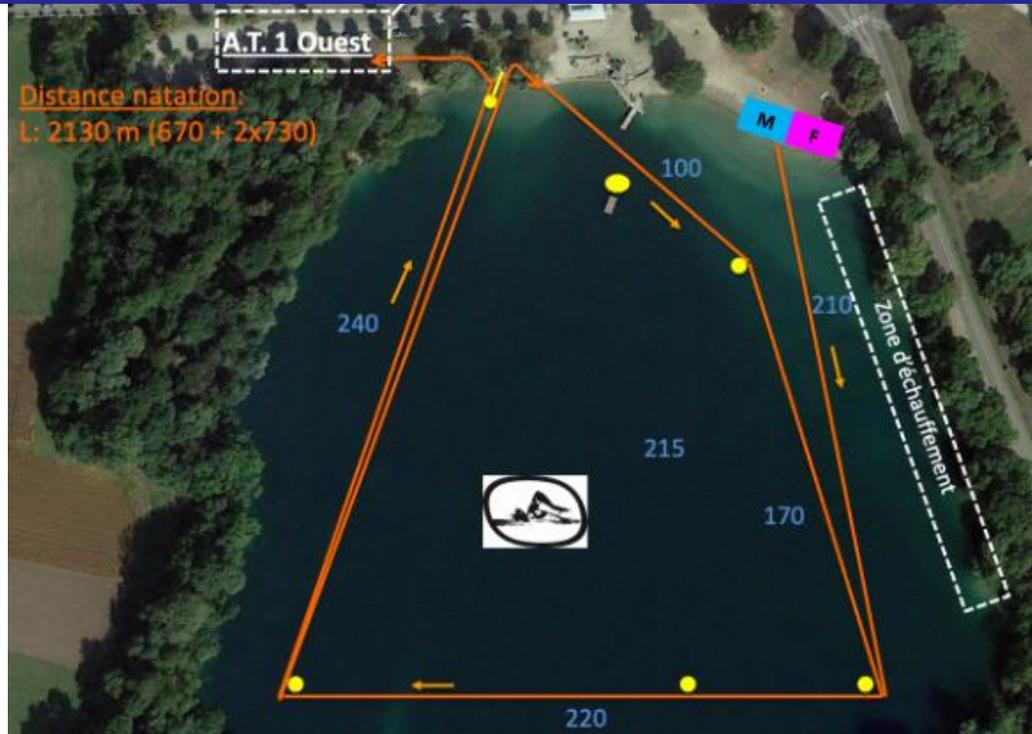


# PARCOURS TRIATHLON L

## NATATION



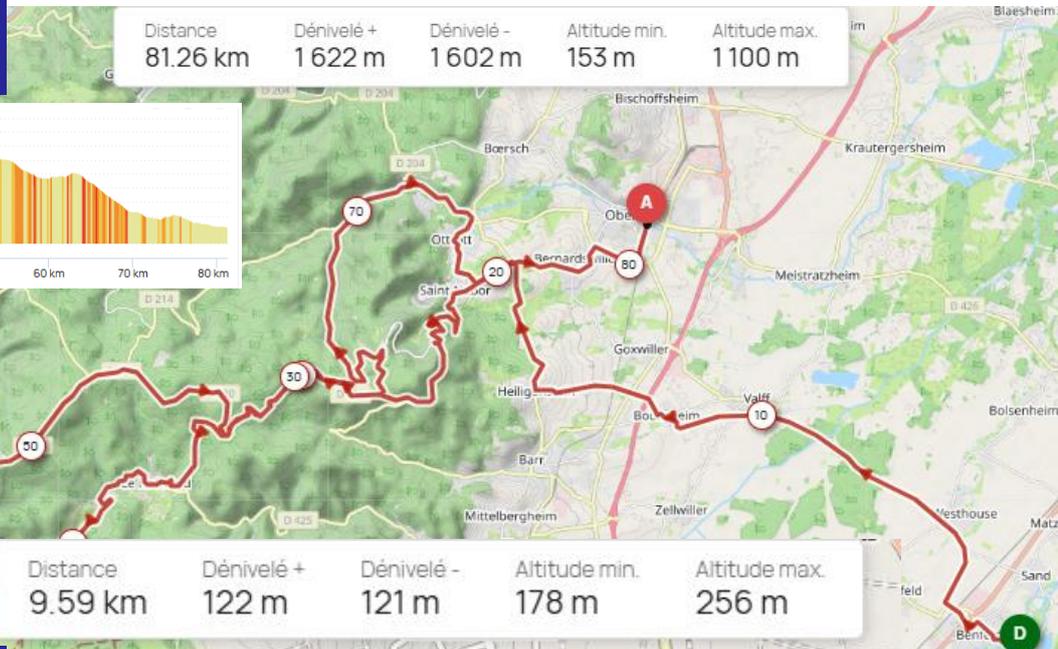
2100 m



## VELO



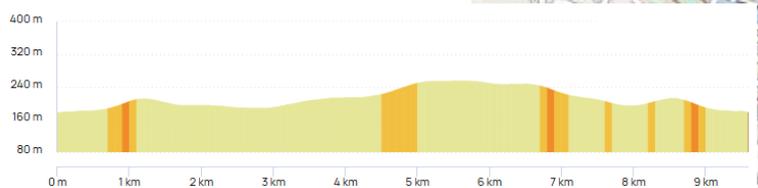
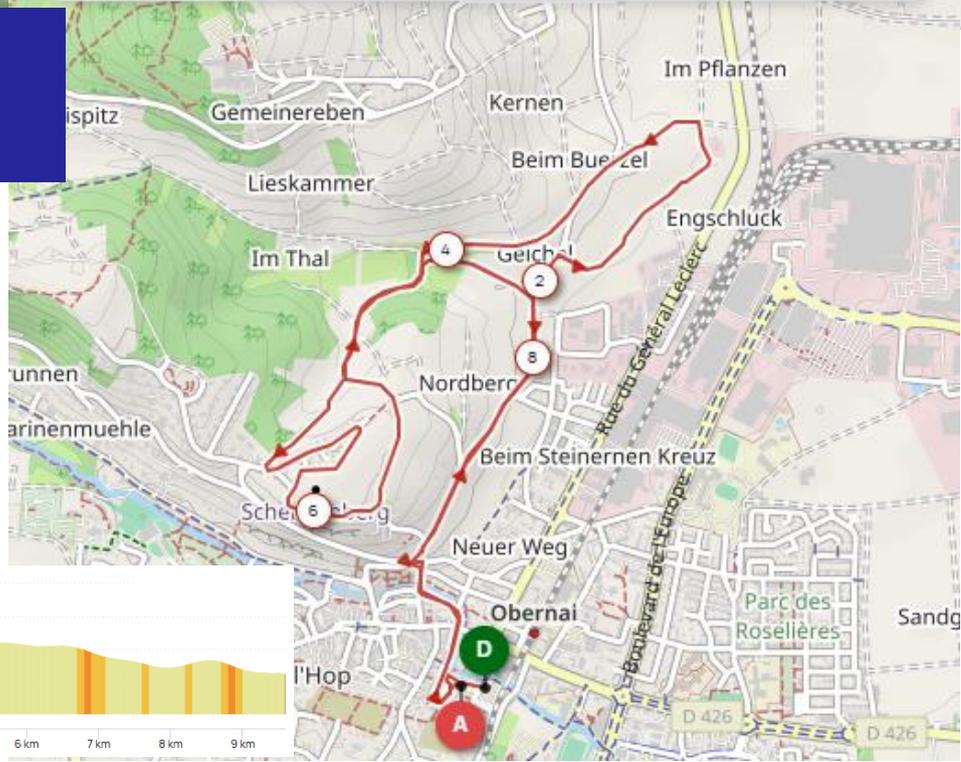
82 km



## COURSE 2 tours



19,2 km



# RECOMPENSES

## PODIUMS

- **Benfeld Trikids** : Trophée aux 3 premiers (filles et garçons) de chaque catégorie.
- **XS**: Trophée aux 3 premiers (ères) minimes et 3 premiers toutes catégories confondues masculins et féminins.
- **S**: Lots et trophées aux 3 premiers masculins et féminines cadets-juniors et 1<sup>er</sup> de chaque catégorie seniors (S1 à S4) et masters (M1 à M8), et paratriathlètes.
- **M**: Lots et trophées aux 3 premiers masculins et féminines juniors, et 1<sup>er</sup> de chaque catégorie seniors (S1 à S4) et masters (M1 à M8).
- **L**: Lots et trophées aux 3 premiers masculins et féminines juniors, et 1<sup>er</sup> de chaque catégorie seniors (S1 à S4) et masters (M1 à M8).
- **Relais** : 1<sup>ère</sup> équipe Féminines – Masculins - Mixtes par format

## AUTRES

### Grille de Prix /Prize money

#### Scratch

(réservée aux licenciés triathlon, hors relais)

Rang	L		M	
	Masculins	Féminines	Masculins	Féminines
1	1 000 €	1 000 €	400 €	400 €
2	700 €	700 €	300 €	300 €
3	500 €	500 €	200 €	200 €
4	350 €	350 €	150 €	150 €
5	275 €	275 €	100 €	100 €

### Meilleur temps/Best time

	L		M	
	Masculins	Féminines	Masculins	Féminines
Swim	80 €	80 €	60 €	60 €
Bike	80 €	80 €	60 €	60 €
Run	80 €	80 €	60 €	60 €

Le versement des primes se fera aux conditions spécifiées dans l'enveloppe remise aux lauréats.

### Et à l'arrivée

- ✓ Médaille souvenir
- ✓ Buffet salé/sucré
- ✓ Massages par les étudiants de l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie d'Alsace,
- ✓ Soins par les étudiants du Collège d'Ostéopathie de Strasbourg.

**Challenge « Elle & Lui »**  
sur formats **L et M**



LACANAU

4 mai

OBERNAI

2 juin

MONTAUBAN

7 juillet

ROYAN

21 septembre



**Tombola pour participants L**

**TRIATHLON M**  
**Championnats du**  
**Bas Rhin 2024**



# ANIMATIONS

## SUR SITES

- ✓ ANIMATEURS à BENFELD et OBERNAI  
Christophe, Hervé et Louis



- ✓ VILLAGE TRIATHLON à OBERNAI  
Stands partenaires  
Ecran géant avec streaming des épreuves



- ✓ BUVETTE - PETITE RESTAURATION  
A Benfeld et Obernai  
Pasta party à Benfeld le 1 juin à 19h  
(sur réservation)



- ✓ ANIMATIONS MUSICALES  
sur parcours course à pied  
sonorisation des sites,  
(speakers et ambiance musicale)

- ✓ POUR LES SUPPORTERS

Sur les parcours ou au bout du monde

LIVE TRACKING et classement

Suivi cartographique et chronométrique

de la progression des athlètes à partir d'un smartphone ou ordinateur:



## A DISTANCE



**POUR LA SECURITE DE TOUS**

**PROTECTION CIVILE**



**PLONGEURS**



**MOTARDS**



**ARBITRES**



**SIGNALEURS**



**KAYAKS**



**Gendarmes, policiers  
municipaux, pompiers  
... et vous !**

# UNE EQUIPE DE BENEVOLES AU TOP

## DU DEPART ...



## ... A L'ARRIVEE

## SOUS LA HOULETTE DES HOMMES EN ROUGE



# PARTICIPATIONS

## SAMEDI 1 JUIN

Tri	H	F	Total
XS	115	89	204
Kids1	34	24	58
Kids2	24	29	53
Kids3	30	22	52
<b>Total</b>	<b>203</b>	<b>164</b>	<b>367</b>

Près de 2500  
inscrits au 20  
mai

## DIMANCHE 2 JUIN

Tri	H	F	H + F	Relais	Rel. H	Rel. F
S	257	229	486	49	78	69
M	488	227	715	52	91	65
L	430	63	493	42	94	32
<b>Total</b>	<b>1175</b>	<b>519</b>	<b>1694</b>	<b>143</b>	<b>263</b>	<b>166</b>

ON VOUS ATTEND TOUS A BENFELD ET  
OBERNAI CE DIMANCHE 2 JUIN



# FAVORIS et OUTSIDERS

## TRIATHLON L HOMMES

### CHALLENGE NATIONAL LONGUE DISTANCE

Dossard	Nom	Prénom	Nat.	Club
2001	MENNESSON	WILLIAM	F	A.S. MONACO TRIATHLON
2002	PHILIPPE	PAULIN	F	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
2004	JACOBI	ERWAN	F	A.S. MONACO TRIATHLON
2005	LUDET	CEDRIC	F	VERSAILLES TRIATHLON
2006	MORTAMET	ANTOINE	F	ALBERTVILLE TARENDAISE TRI
2007	FERANDEAU	JULIEN	F	EVREUX AC. TRIATHLON
2008	MEY	MAXENCE	F	MUNEGU TRIATHLON
2010	BOURGEOIS	MATTHIEU	F	MONTLUCON TRIATHLON
2011	COLARD	THIBAUT	F	LUREAU SPORT TRAINING



# FAVORIS et OUTSIDERS

## TRIATHLON L HOMMES

### AUTRES TRIATHLETES

Dossard	Nom	Prénom	Nat.	Club
2012	FANET	WILLIAM	F	VERSAILLES TRIATHLON
2013	HÖRTH	DAVID	D	TRI-TEAM KAISERSTUHL
2014	MULLER	DORIAN	F	ASPTT STRASBOURG TRI
2015	DOMANICO	BAPTISTE	F	TRI VAL DE GRAY
2016	VAN ESPEN	FABRICE	B	BRUSSELS IRONMAN NATO
2017	KEGLER	THOMAS	F	LIGUE GRAND EST
2018	CARRERA AKUTAIN	XABIER	B	BRUSSELS IRONMAN NATO
2019	HELLSTAB	ANDREAS	D	TRI TEAM FREIBURG
2020	GOUEMANT	TOM	B	RONCQ TRIATHLON
2021	KRAEMER	CHRISTIAN	D	KARLSRUHER LEMMINGE
2022	MATTER	TANGUY	F	ASPTT TRI ORLEANS
2023	DE RIJDT	THIBAULT	B	THIBAULT DE RIJDT
2024	GOVAERT	THOMAS	B	BRUSSELS IRONMAN NATO
2025	RISSER	ALEXANDRE	F	SAVERNE ENDURANCE
2026	BERGAMINI	ENRICO	I	RUSHTTEAM ECUBLENS
2027	HIRSCH	MARVIN	D	TRIATHLON POTSDAM



# FAVORIS et OUTSIDERS

## TRIATHLON L FEMMES

Dossard	Nom	Prénom	Nat.	Club
2031	TONDEUR	ALEXANDRA	B	WATT
2032	VALANCE	SEGOLENE	F	EST TRIATHLON TEAM
2033	MASSON	CHLOE	F	US PALAISEAU TRIATHLON
2034	COLARD	MARION	F	LUREAU SPORT TRAINING
2035	TESIC	TATJANA	B	RCBT
2036	KUNTZ	LAURE	F	
2037	LAVAUD	JULIE	F	ASPTT STRASBOURG TRI

## TRIATHLON S FEMMES

Dossard	Nom	Prénom	Nat.	Club
1	JONGSTRA	SIONE	NL	SIOSPORT



# FAVORIS et OUTSIDERS

## TRIATHLON M FEMMES

Dossard	Nom	Prénom	Nat.	Club
3001	WASSER	EMMA	F	ASPTT STRASBOURG TRI
3002	HEURTAUX	SOPHIE	F	C.R.V. LYON TRIATHLON
3003	DEBARNOT	CELINE	F	C.R.V. LYON TRIATHLON
3004	KERAMPRAN	GABRIELLE	F	TRIMOVAL MOLSHHEIM
3005	SCHMIDT	JOANNA	F	TEAM ZOOT
3006	KIEFFER	ESTELLE-MARIE	F	DAUPHINS OBERNAI

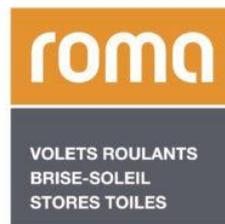
## TRIATHLON M HOMMES

Dossard	Nom	Prénom	Nat.	Club
1001	DIETRICH	AMAURY	F	TRI VAL DE GRAY
1002	HACHE	GABRIEL	F	ASPTT STRASBOURG TRI
1003	SCHOEN	THIBAUT	F	ASPTT STRASBOURG TRI
1004	BONNET	UGO	F	ASPTT STRASBOURG TRI
1005	KREBS	JULES	F	TRIMOVAL MOLSHHEIM



# Nos partenaires

Sans eux, rien ne serait possible



Toute l'équipe d'organisation vous souhaite un excellent week-end et vous donne rendez-vous les 7 et 8 juin 2025 pour notre 25<sup>ème</sup> édition !

# Toutes les infos sur [www.triathlon-obernai.fr](http://www.triathlon-obernai.fr)



## NAGER

### TRIATHLON OBERNAI-BENFELD

1 & 2 JUIN 2024

7

courses

2500

participants

550

bénévoles



## Suivez-nous sur Facebook et devenez notre 5000ème follower !